

マリン児島だより

No.20

平成27年10月発行
マリン児島地区
社会福祉協議会
(児島小学校区)
事務局 ☎473-2432
印刷: (有)タナベ印刷

中学生ボランティアと コスモス種まき

コスモス広場

さる7月19日(日)マリン児島地区社協のコスモス広場の種まきが、今年も中学生のボランティアの参加を得て地域の方々と一体となり実施された。

当日は早朝7時から「花の風あいさつロード」沿いのコスモス広場に地域・団体の方々と始め夏休みボランティア体験の児島中学生13名が参加し、不耕起

栽培で土壌改良した土地に和やかにコスモスの種まきが行われた。

広場では、一部芽の出方が少ない場所もあるが、今では見事に成長し、開花が始まっている。皆さん、お楽しみください。

地域に貢献できると嬉しい

中学生からの感想文

マリン児島地区社会福祉協議会様

先日は、私たち中学生をボランティア活動に参加させていただき、ありがとうございました。草抜きからはじまり、種まき、水やりとしていく中で、地域の方々とちょっとしたコミュニケーションが生まれ、明るい雰囲気の中で活動でき、とても楽しかったです。最後に、皆で写真を撮ったことも一つの思い出です。今回、こうして地域に貢献できて、とても嬉しいです。

今回の活動を通して、人のために何かをしようということ、コミュニケーションの大切さを大事にしていきたいと思いました。そして、これからもいろんなボランティア活動に参加していこうと思うことができました。コスモス広場は、私がいつも通る通学路にあるので、これからどんどん大きくなっていくコスモスの成長がとても楽しみです。最初から、最後まで私たちに優しく接してくださり、本当にありがとうございました。とても楽しいボランティア活動でした。

倉敷市立児島中学校 難波 実来



なかなか上手な種まき!!



初めてだけど楽しいね



全員でハイポーズ

高齢者サロンのつどい開催!



みんなで楽しく…ためになる話し聞いて…歌って…ゲームして…美味しい食事を食べましょう!

日時: 平成27年11月3日(火) 10:00~13:00

場所: 小川中公会堂 (駐車場: 公会堂北「小川四丁目公園」)

行事内容: ①振り込み詐欺の被害防止について (講演) ②舞踊
③楽しい歌と集団ゲーム ④美味しいチラシ寿司

対象: 児島学区在住の高齢者

参加者: 希望者 (各自で会場までお越し下さい)

主催・共催: マリン児島地区社協 児島学区婦人会 児島学区愛育委員会

ノートルダム清心女子大学理事長の渡辺和子先生は「置かれた場所で咲きなさい」とおっしゃっています。

私の置かれた場所—この児島の地で、皆様に支えられ、気づけば30年間愛育委員を続けてくることができました。その中で多くの事を学び、沢山の出会いのあったことを今とても嬉しく思っています。

いろいろな活動の中でも印象に残っているのは、倉敷市愛育委員会全体の取り組みとして各地域ごとに、各種団体の方と一緒にウォーキングマップを作ったことです。児島学区では下電軌道敷跡の道を「花の風あいさつロード」と名付けました。これらのマップはFM放送でも取り上げられ、児島学区の取材の時には、皆様と一緒にそれまでは名前しか知らなかった名所、史跡を巡り、その歴史などのお話を伺ったりしました。地元を知る本当に良い機会でした。朝夕には沢山

私の置かれた場所



マリン児島地区社協
会計担当 中塚 常子

健師さんの健康相談、血圧、体脂肪、血流等の測定、前屈、握力などの運動機能測定なども行っています。足の裏測定では運動指導員の先生から正しい姿勢や歩き方などのアドバイスがもらえます。会場では婦人会、栄養

の方が歩いておられますが、車いすや小さいお子さんを連れてでも参加できるようなウォーキングイベントを行うなどして、より幅広くこの道を愛して頂けるような活動が出来たらと考えています。

又、小川中公会堂で毎年「三健康展」を開催しています。お医者様による講演会、保

委員の手作りの昼食も食べて頂けます。「知って守ろう自分の健康」というテーマがあり、自身の生活習慣を見直していただける一日になります。最近では男性の参加者も増えていきます。

児島学区の75名の愛育委員は、こうした催しへの参加の呼びかけだけでなく、よりきめ細かな見守りの目、地域のつながりを作るため、日頃より皆様へのさらなるお声かけをしていかねばと思っています。

今春、日本環境保健活動団体連合会会長表彰を受賞し、東京での表彰式に出席しました。

今の自分の健康に感謝し、こうして微力でも地域のお手伝いのできることに、又、自分の好きなことができる幸せに「ありがとう」の思いで毎日を過ごしていきたいと思えます。その先には小さくても私らしい花がさくことを願って。

新年度事業 総会で説明

今年のマリン総会は、6月6日(恒例となった)児島婦人会有志による艶やかな舞踊で和やかな幕開けとなった。

事業報告では、H27年度の「夏休み学習会」や「高齢者サロンのつどい」等の新事業を中心に説明が行われた。

出席者は、市議員、警察・学校・福祉関係者と各団体、地域の方々が



舞踊で開幕



熱心に説明に聞き入る出席者

多数参加され、議案も予定どおり承認され新年度事業活動がスタートした。

大人気の落書き夢
コーナー。子ども
たちの思いや夢が
いっぱいです。



楽しい思い出がいっぱい



コマ廻し・けん玉・お手玉・紙ヒコーキ・笛
風船ボール・紙鉄砲・折り紙・落書き夢コーナー



25mもある夢コーナー



大人気の風船ボール

写真で見る

昔懐かしい

子ども遊び体験会

夏休みの思い出づくり

夏休みの去る8月20日(日)児島小学校体育館には子どもたちの夏休みの思い出づくりに学区老人会とマリン児島地区社協では、昔懐かしい子どもの遊びの数々が楽しめる「昔遊び体験会」を盛大に実施した。総勢146名の参加で、子どもたちは思い思いのブースで昔遊びを大いに楽しみ、夏休みの良き思い出が詰まった一日となった。



紙鉄砲 みんなで1・2・3



意外と難しかったコマ廻し



初めての笛づくり



熱心に紙ヒコーキづくり



昔は楽しい遊びがいっぱい



児島小学校六年 米本 圭吾

8月20日に昔遊びへ参加しました。昔遊びは、こま・けん玉・落書きコーナーなど楽しい遊びがたくさんありました。みんな楽しそうにしていたので、ぼくもテンションが上がりました。ぼくが一番気に入った遊びは「こま」でした。昔の人達は、ゲームやテレビがなかったけど友達と一緒に遊べる楽しい遊びをたくさんしてたんだなと思いました。

地域だより

桃山団地ができて40年近くになり、現在121世帯が住んでいます。それが一班から四班までに分かれていきます。桃山団地の高台にあり、とても静かで町中の喧騒とは無縁の住みやすい所だと思っています。私も自治会長を引き受けて二年半になります。が、はじめて分かった事が多々あります。会の運営方法、市をはじめ多方面

知恵を出し合い 住みやすい団地に ③

小川桃山団地自治会長 三宅 毅



この折衝、今まで自分が自治会の運営に対して、いかに無関心であったかを痛感しました。しかし良かった事は、今まで面識のなかった他の班の方々と親しく話し合えるようになったという事、これは将来的には意志の疎通に役立ってくれると思います。しかし多くの自治会が抱えている問題だと思いますが、当団地も高齢化が進んでいます。従いまして役員さんの選出にしましても各班、大変御苦労をされているようです。このままですとこの先、班の再編など考える時がくるかもしれません。しかし現実を嘆いてばかりでは仕方ありません。これから色々、知恵を出し合い、お互い助け合いながら、増々住みやすい団地になるよう私も任期を全うする所存です。(今回は新児島団地自治会の予定です)

卒寿を超えて①

地域福祉の一環として今号より卒寿を超えられた高齢者の方にインタビュー形式で元気の秘訣を披露して頂くコーナーを設けました。



人形づくりに張り切る中塚さん

一回目は辻にお住まいの中塚貞子さん(九十二才)です。貞子さんの日課は「ピンピン

「コロリ」を願って酒呑地蔵におまいりする事です。雨の日も風の日もかかれません。おもしろいエピソードがあります。杖をついて小川の郵便局まで行き帰りは忘れて局長さんが杖を持って追っかけてきてくれたそうです。趣味も多く絵手紙、ちりめん細工、人形作りとはりきっていらつしやいます。(写真)

食べたい物を食べ、何にでも興味を持つこと、それが元気の秘訣かもしれませんね。(いつまでもお元気でいて下さい。)

小川辻 中塚貞子さん(92才)
雨の日も風の日も酒呑地蔵