



三世代交流運動会



社協だより

ふくふく



第6号

平成31年3月30日
発行
二福地区
社会福祉協議会

三福学区三世代交流運動会に参加して

「よいいどん」ピストルの音で赤白の大玉が二福小のグラウンドを大勢の人の歓声と一緒に転がっていきます。

好天に恵まれ 元気な声が轟く

十一月十八日秋空に恵まれ三世代交流運動会が開催されました。参加者の皆さんは、各町内から避難経路を通り二福小に集合しました。今年も老若男女、多くの方に参加いただきました。

挨拶の後、準備体操をして競技が始まりました。去年は二種目だった競技が今年はお菓子とり競争の一種目を増やしての運動会となりました。チームに分かれての玉入れは、一つでも多く二つでも多くカゴに入れようと皆さん頑張っていました。お菓子とり競争では口を大きく開けてパクリ、ところが揺れてうまく口に入らなくてとうとう手でとって口にパクリ、笑顔いっぱいチャレンジしていただきました。



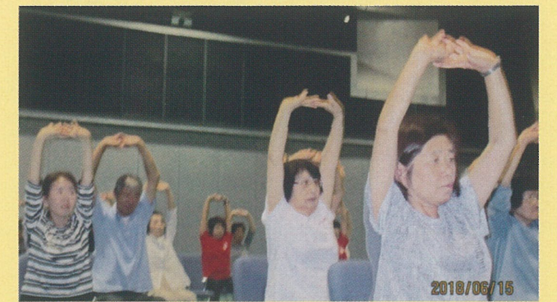
平成30年7月西日本豪雨 真備町水害 濁流が住宅のむ

昨年7月の豪雨災害を受け、防災意識が高まる中、地域の連携。コミュニティーも重要な役割を担うものだと思います。この交流がその一環となり地域に根付いていくといいなと思いました。



ライフパークで恒例の健康サロンが開かれました。今回は、音楽や歌に合わせて軽く体を動かすという企画でした。肌寒い中、会場には大勢の方が、足を運んできてくれていました。講師の先生のお話の後、さっそく電子ピアノを皆さんで歌う歌に合わせて手を上にあげたり、体を動かしたり、ところが動きに集中すると歌声が小さくなって同時に行動することは難しいと思いました。最初は緊張気味な皆さんの顔が笑顔になり楽しくチャレンジされていました。講師の先生に教わった運動は、自宅でも簡単に出来るものばかりで、椅子を使つてのストレッチは、私も自宅で続けています。

目指せ！健康寿命！



健康サロンに参加して



ふじの会

いちご狩り



五月八日（火）朝曇りで雨を心配していましたが集合後、車に乗り合わせて出発しました。車内で天候を気にしながらも、苺（いちご）狩りに浦田の三宅さん方へ十時に到着しました。畑にはたくさん苺が身をつけており、親子で楽しみながら苺狩りをしました。摘み取った苺がカゴから落ちていく子どももいました。

その後、広場で取り立ての苺を持ち寄り、参加した皆さんと「苺狩りで楽しかった事」を話しながら一緒に食べました。

帰りには、苺のお土産をいただきありがとうございました。

ニコニコキッズ

ニコニコキッズは親子と地域の人たちとのふれあいの会です。バルーンと一緒にリズムに合わせています。



平成30年7月西日本豪雨災害は、岡山県がこれまでに経験したことの無い災害となりました。改めて お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともにご遺族の皆さまにお悔やみを申し上げます。また 被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

「敬老の日」 に参加して



今回初めて愛育委員として参加させていただき、来てくださった皆さまと一緒に、ほがらかな楽しい時間を過ごせたと思います。「ピヨピヨひろば」の皆さまによるぴよダンスでは、小さな子どもたちのなんとも可愛らしい演技に、ほっこりやさしい気持ちになりました。また、あの名曲にのせて数々の手品を披露していただき鮮やかな技に、一体どうなってるの？と不思議そうに見入ったり、歓声を上げて感心したり、ときに手元がちらっと見えそうなご愛敬に会場から笑いが沸いたり、活気のある和やかな集いでした。今年の夏は、災害に見舞われ、大変なこともたくさんありましたが、敬老の集いに来てくださった皆さまからやさしさと元気をいただいた気がします。本当にありがとうございました。



ピヨピヨ広場の皆さまです
代表者 五藤先生と一緒にダンス



手品の小野さんです

※平成31年1月21日（土）に予定していました「とんど祭り」は、雨天のため中止になりました。

小地域ケア会議



災害から命を守る！自分の命は自分が守る！

第二福田小学校区では、皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指して「小地域ケア会議」を開催しております。平成三十年度は、西日本豪雨災害があり二福学区の避難所での活動の様子や災害時の対応などを話し合いました。今回の災害を受け、日頃から気にしていかなければならないことや今後の備えについて改めて考えることができました。また、災害時を想定した非常食のα米や乾パンなどの試食も行いました。今後も地域の声を聞きながら活動して参ります。

高齢者の方のいろいろな
相談はこちらに連絡下さい。
どんな事でもいいですよ。



α米や乾パンなど試食する



リュックサックの中に入っていた物