

琴西地区社協

第 8 号

発行人／ 琴浦西地区社会福祉協議会
会長 永 井 龍 一
事務所／ 倉敷市児島下の町 4-9-12
電 話／ (086) 472-0006
発行日／ 平成 31 年 3 月 29 日 (金)



「本年度もよろしくお願い致します」

琴浦西地区社会福祉協議会 会長 永井龍一

平成30年7月の西日本豪雨では倉敷市も被害にあい、とりわけ真備町においては甚大な被害が発生しました。被災された皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
さて、今年は平成から令和へ御代替わりとなります。令和が平和な時代になること

を切に願います。
本年度ご協力いただいた諸団体の方々につきましては心より感謝申し上げます。地域の諸活動は各自自治体が中心です。琴西自治会連合会・琴西コミュニティ協議会・琴西環境衛生等、連携して運営をはかつて参りたいと思っております。



平成三十年度総会

平成30年5月19日(土)に琴浦西小学校で総会を開催しました。平成29年度の事業報告、決算報告並びに平成30年度事業計画、予算案等の承認を行いました。

琴西小学校土曜参観での教育講演会

平成30年6月16日(日)、琴西小の参観日・教育講演会があり、講演会は社協会員も一緒に聴講しました。

川崎医療福祉大学の保野孝弘先生を講師に招き「眠りの脳科学 早寝早起朝ごはんで元気モリモリやる気グングン 笑顔ニコニコ 琴西小の子どもたちへ」という演題で話をさせていただきました。

日々の睡眠がとても大切で、睡眠不足になるとどのようなことが起るのか。夜になると分泌される「メラトニン」という、良い睡眠のために大切なホルモン。コンビニ・テレビ・照明等の光と睡眠の関係。スマホから出るブルーライトにより良い睡眠が妨げられている...といった内容で、子どもにもわかりやすいようアニメやクイズが盛り込まれていました。

「早寝早起き・朝ごはんを食べる。日光を浴びる」ことで、子どもに朝から活気が出ます。そして大人が子どもをほめてやると、健康力・学習力・潜在能力を引き出すことができるそうです。

「ほめて育てる」先生の素晴らしいお話でした。



第13回二世代ふれあいグラウンドゴルフ大会

平成31年3月3日(日)

前日のお天気の子報は雨でした。夜が明けるとやはり雨がポツポツ。各自治会より問合せの電話があり、予定どおり行いますと言ったものの、とても心配でした。時間がたつにつれ雨も上がり、大会では、ホールインワンや好プレーに、大人も子どもも和気あいあい。笑い声や喜びの声があがり、大変楽しい一日でした。山際グラウンドゴルフの皆様には大変お世話になりました。来年も沢山のご参加をお待ちしています。



一般の部

優勝	黒瀬奈美子
準優勝	小西 寛
3位	高尾憲一
4位	岩瀬早子
5位	柏野龍平
6位	池上恵子
7位	佐藤和美

子どもの部

優勝	安藤唯翔
準優勝	西村彰大
3位	藤井絢斗
4位	藤井乃愛

大会成績

三世代交流もちつき大会

天王自治会

12月2日(日)



山際自治会

12月9日(日)

非常に寒い中、平成最後のもちつき大会が行われました。

前日からもち米を洗い、朝早くから餅つきの用意をしました。しばらく待つともち米が蒸しあがり、それを杵でこねます。

年配の人が、子どもや若い人にこね方やつき方を教えてくれました。ついたもちを、婦人会と子ども達で丸めたりあんこを入れ、美味しく食べていました。

天王公会堂で、毎年恒例のふれあいもちつき大会が行われました。前日からもち米を洗い、朝早くから準備をしました。

たくさんの方が集まり、大人の指導で子ども達もちをこねたりついたり。室内では女性を中心に、子ども達と、ついたもちを丸めたりあんこを入れました。

婦人会の方の豚汁もみんなでおいしくいただきましたが、老若男女久しぶりに会うことができ、楽しい話に花が咲きました。

皆さん大変お世話になりました。来年もよろしく願います。

小西自治会

12月16日(日)



みんなの想いが届き、よいお天気の中で餅つき大会が始まりました。火の番をする人、餅米を蒸す人、きねどりをする人、餅をつく人、まるめる人。それぞれの係に分かれて、和気あいあいと進行されました。

最近では各家庭で餅をつくことも随分減ってきたので、とても喜ばしい行事のように思います。年々参加される方も増えてきているので、今後も続けていこうと考えています。

さあ、待ちに待ったお餅の出来上がりです。子どもから大人まで「自分達で作ったお餅は特別美味しいね」と言いながらお餅を食べ、わいわいがやがやと楽しい時を過ごしました。

朝間自治会

12月30日(日)

今日は朝から天候にも恵まれ、毎年恒例のもちつき大会です。

子供会の父兄の方たちは、朝早くからの準備におおわらわです。昔からの方法で、もち米を蒸すためのくど作り・釜・せいろ・薪・臼・杵・つきあがったもちをこねるもろ蓋を準備しました。それが終わると自治会の人の指導の下に、子供たちがもちつきを開始。杵でつくのは難しく、手を添えてもらいながら悪戦苦闘していました。

やっとながったもちをもる蓋にうつし、お母さん方と一緒に丸めていきます。おもちはその場で食べたり、お正月用に家に持って帰ったりし、大変楽しい一日を過ごすことができました。

自治会内のコミュニケーションづくりの為に、今後もこのもちつきを続けていきたいと思っています。



友愛訪問とお寿司づくり

平成31年3月2日(土)

自治会・婦人会・各団体の方が、毎年おひなまつりに合わせてお寿司をつくり、それを高齢者のお宅に配っています。

婦人会の方々が前日から下さしえをし、腕によりをかけて調理・盛り付けをし、とても美しく美味しいお寿司が出来上がりました。お昼に間に合うようにお宅へお届けすると、皆さん楽しみにしていただいたようで大変喜んでいただきました。お世話方の皆様ご苦労様でした。来年もよろしく願います。



編集後記

今年は、平成から令和への御代替りで、いつにもまして忙しい年度末でした。当社協も慌ただしく、一年が無事に過ぎたと思います。

平成30年7月の西日本豪雨では、真備地区が大変な被害にあり、心痛む思いです。

昨年を振り返ると講演会・もちつき大会・グラウンドゴルフ・寿司づくり等、皆様方には大変お世話になりました。

令和が平和な時代となることを願っております。

令和元年度も地域の皆様のご協力を頂きながら頑張りたいと思っています。

お知らせ

第5回
スマイルフェスタ in 琴西
と き **6月16日(日)**

ところ **琴浦西小学校 校庭**

主催 **琴浦西地区コミュニティ協議会**

共催 **琴浦西地区自治会連合会
琴浦西地区社会福祉協議会**